

ライフプランの目標は
家族の幸せ

イライラ・クヨクヨしない自分になる！

「ごきげんな子育て」

～自分も、子どもも、家族も、みんなが幸せになる！～

【講座内容】

- ・怒ってしまうのは〇〇があるから
- ・「勇気づけ」で育てる5つのポイント
- ・「勇気くじき」をやめる6つのコツ
- ・最初に「勇気づけ」するのは〇〇
- ・安心・安全な家庭を築くためのたった1つのコツ
- ・「伝わる『伝え方』」の3つのステップ
- ・信頼される「あり方」7つのポイント
- ・ダメな自分を受け入れる魔法の言葉
- ・過去に〇〇、今に〇〇、未来に〇〇、そして〇〇

【講師】西畑良俊

(にしはた・よしとし)



【プロフィール】

1980年12月生まれ
埼玉県春日部市出身・在住、3児の父。
「自分には居場所がある」と思える、
安心できる・楽しく過ごせる、笑顔溢
れる関係性をつくるコーチ。

20代はうつ病で苦しみ、ニート・フ
リーターを経験。離島でのボランテ
ィア活動で心を回復し、コーチング
と出会う。2014年独立。1対1での
コーチングやカウンセリングを行う
傍ら、自分自身の苦しんだ経験を生
かして、意識改革とコミュニケーション
力改善の研修を行っている。これ
までに研修や講演・講座を通じて
関わった人はのべ5000人以上。「一
人ひとりがその人らしく輝ける社会
の実現」を目指して、日々活動中。

「戸田・蕨地区青少年健全育成地域
の集い」をはじめ、地元さいたまでも
子育て講演の実績多数。

【日 時】 11月15日（日）
13時30分～15時30分
(講座90分+質疑応答)

【会 場】 With You さいたま 視聴覚セミナー室
(埼玉県男女共同参画推進センター)

さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
＜アクセス＞さいたま新都心駅5分、北与野駅6分

【定 員】 30名(先着順) ★託児あり

【受講料】 無料

【お申込み】 スマホ、タブレットから↓↓

TEL 048-851-5301
(平日9:00～17:00)

e-mail office@jcpfp.or.jp



ウイルス感染対策で会議室の定員管理が厳しくなっています。必ずご予約をお願いします。

こんな方にオススメ

- ・ついカッとなって怒り過ぎてしまう方。
- ・怒った後、反省してクヨクヨしてしまう方。
- ・もっと子どもの笑顔や強みを引き出したい方。
- ・子どもに幸せに、笑顔で楽しんで、生きて欲しい方。
- ・子どもと、パートナーと、お互いを認め合って生きていきたい方。
- ・もっと子育てを楽しみたい方。
- ・よりよい家庭を築きたい方。
- ・もっと幸せな子育て期間を過ごしたい方。



受講後のイメージ

- ・いつもイライラしてしまう場面で、イライラせずに対応できるようになる。
- ・穏やかに、心豊かに日々を過ごせるようになる。
- ・「自分はダメ」と思っていた方が、自分を責めなくなる。
- ・「がんばっている自分」を認められるようになる。
- ・「ありのままの子ども」を受け入れられるようになる。
- ・子どもが「自分らしさ」を大切に、伸び伸びと育っていくようになる。



さらに、西畑講師から3つの参加者特典

- ① 「大人が輝けば子どもも輝く」(子育て講演小冊子データ)を全員にプレゼント
- ② 個別コーチング(通常1時間1万円)が半額で受けられます。(希望者のみ)
- ③ 「交流分析診断」により、自分のコミュニケーションのクセを把握できます。(希望者のみ)

西畑講師のセミナー動画はこちら
講演・セミナー動画・書籍解説動画など、
YouTubeでご覧頂けます！

「西畑良俊 講演」で検索。



JCPFP/FP サロンさいたま新都心は、
マネープランの面から「ごきげんな子育て」を応援します。
FP へのご相談は < 「FP サロンさいたま新都心」で検索 >